

# Menús – Octubre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados 6-8</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
	<b>10-1</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-2</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-3</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-4</b> Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>10-7</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-8</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-9</b> Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-10</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-11</b> Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>10-14</b> Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-15</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-16</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-17</b> Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-18</b> Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>10-21</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-22</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-23</b> Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-24</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-25</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>10-28</b> Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-29</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-30</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>10-31</b> Gourmet Waffles- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 09/23/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422